

# 院内教室の お知らせ

## 金曜日開催の 産後ヨガ教室

たくさんの方にご参加いただけるように分けさせていただきます。

第1・第3 産後1ヶ月～6ヶ月まで

第2・第4 産後7ヶ月～12ヶ月まで

教室参加に関するお問い合わせは当院受付まで。

参加には事前予約が必要です。受付へ直接お申し出ください。

※当院の都合により教室の開催を変更させていただく場合がございます。

ご了承ください。